

Veiligheidsinstructiekaart			Interne dienst ter preventie en bescherming op het werk
Nr: 8	Datum: 27/08/2024		
Onderwerp: CO-vergiftiging			

CO de stille moordenaar, ventileer, controleer en alarmeer!

CO-vergiftiging is de belangrijkste vorm van dodelijke intoxicatie in België!

CO is een geurloos en kleurloos gas dat ontstaat bij onvolledige verbranding van gas (aardgas en butaan- of propaangas), kolen, stookolie, petroleum, benzine of hout.

In een woning vormen verwarmingstoestellen en installaties voor de productie van warm water mogelijke bronnen van CO.

Bij acute intoxicatie aan heel hoge concentraties CO kan een onmiddellijke ademhalingsstilstand optreden. Bij een minder ernstige blootstelling vertoon je eerst tekenen van malaise met misselijkheid, duizeligheid en hoofdpijn. In dit stadium zou je kunnen denken aan een voedselintoxicatie of een opkomende griep. Je voelt je zwak en ben je snel kortademig bij matige inspanningen. Het kan zijn dat je verward overkomt. Je kan het bewustzijn verliezen en indien er geen hulp komt, zal je in een coma vallen. Chronische intoxicatie wordt gekenmerkt door hoofdpijn, duizeligheid, misselijkheid, braken en een aanhoudende vermoeidheid. Na enige tijd zie je een verweving met de symptomen van de psychische gevolgen van een chronische vermoeidheid, waardoor de kans bestaat dat men een CO-intoxicatie niet meer als dusdanig gaat herkennen. De boodschap is: ventileer, controleer en alarmeer!

Een CO-melder is niet verplicht. Wel is het heel sterk aan te raden, omdat een CO-melder het enige middel is dat je kan waarschuwen bij een te hoge concentratie koolmonoxide in jouw woning. Koolmonoxide proef, ruik en zie je namelijk niet.

Pas op!



Instructies.

Ventileer voldoende, controleer en alarmeer.



Risico's.

Hoofdpijn, duizeligheid, braken en in het ergste geval met de dood tot gevolg.

